Programa GEstar: Cuidado completo e acolhimento para a jornada da maternidade

A chegada de um bebê é um dos momentos mais marcantes na vida de uma mulher e de sua família. Para tornar essa experiência ainda mais segura e especial, a **Celos** oferece o **Programa GEstar**, uma iniciativa de Atenção Primária à Saúde (APS) desenhada para oferecer suporte clínico e emocional desde o pré-natal até os primeiros meses de vida da criança.

Destinado a **todos os beneficiários dos planos de saúde da Celos**, o GEstar foca no empoderamento feminino e no autoconhecimento, garantindo que a gestante se sinta amparada em cada etapa dessa transformação.

O que é o Programa GEstar?

O GEstar é um programa de acompanhamento personalizado onde uma enfermeira dedicada e uma equipe multiprofissional orientam a gestante durante toda a gravidez e o pós-parto, estendendo o cuidado até o bebê completar **4 meses de vida**.

Conheça os principais benefícios

Participar do GEstar traz vantagens exclusivas que garantem tranquilidade e economia para a família:

- **Isenção de Coparticipação:** As consultas periódicas do programa (presenciais ou virtuais) com a equipe multiprofissional são totalmente isentas de coparticipação.
- **Acompanhamento Especializado:** Suporte direto na Clínica de APS Celos, com médico de família e enfermeiro, garantindo um histórico clínico integrado.
- **Consultas Intercaladas:** O cronograma de atendimento é mensal e organizado para que a gestante receba orientações de diferentes especialidades de forma equilibrada.
- **Informação na Palma da Mão:** Envio mensal de cartilhas e conteúdos de saúde via WhatsApp, personalizados de acordo com o trimestre da gestação.
- **Suporte Direto:** Canal de atendimento receptivo para dúvidas e orientações práticas.

Importante: O programa não substitui o acompanhamento com seu obstetra de confiança, mas atua como uma rede de apoio técnico e emocional essencial para a saúde da mãe e do bebê.

Como participar?

Se você é beneficiária da Celos e está gestante, ou conhece alguém que esteja, aproveite este benefício feito para você.

O atendimento funciona de **segunda a sexta-feira, das 8h às 18h**.

- **WhatsApp de Suporte:** (48) 99209-0130
- **Saiba mais no site:** celos.com.br/saude/programa-gestar

Celos: Cuidando de você em todos os momentos da vida.

Proposta de Alteração Estatutária

A Celos informa que, em reunião realizada em 18/12/2025, o Conselho Deliberativo aprovou proposta de revisão do Estatuto da Entidade.

As alterações decorrem da atualização do endereço fiscal da Celos, da ampliação da Clínica APS Celos e da necessidade de adequação às exigências dos órgãos reguladores e demais autoridades competentes.

A proposta de alteração estatutária ficará disponível para consulta pelo prazo de 30 dias, assegurando transparência ao processo e amplo conhecimento das mudanças propostas.

Encerrado esse período, a versão revisada do Estatuto será encaminhada à PREVIC para análise e aprovação final.

Alteração Estatuto Social Celos_Quadro comparativo

Fonte: Celos, em 15.01.2026.