



Assim como a saúde exige acompanhamento, a vida financeira também precisa de revisões periódicas. O **check-up financeiro** é o momento de analisar e ajustar decisões aos objetivos de vida.

O que é um check-up financeiro?

É uma análise estruturada da situação financeira atual, considerando:

- Renda e despesas
- Compromissos financeiros
- Objetivos de curto, médio e longo prazo
- Estratégias já em andamento

Benefícios do check-up financeiro:

- Identificação precoce de desequilíbrios
- Ajuste de prioridades
- Melhor uso dos recursos disponíveis
- Mais segurança para decisões futuras

Quando fazer um check-up financeiro?

- Mudanças de renda ou rotina
- Início de um novo ano
- Alterações nos objetivos de vida
- Periodicamente, como prática preventiva

Fonte: [Fachesf](#), em 23.02.2026.